Temas para hablar sobre la nefropatía crónica (NC) en etapa avanzada

¡Asuma un papel activo en su tratamiento de la NC! Use estas preguntas sobre la NC en etapa avanzada (TFGe de 15-29) como ayuda para empezar conversaciones importantes con su médico o su equipo de atención.

Preguntas para hacerle a su médico

- ¿Qué afecciones médicas además de la NC debo vigilar?
- ¿Cuáles son los signos y síntomas de la NC y la nefropatía en etapa terminal?
- ¿Qué signos y síntomas debo comentarle?
- ¿Qué tratamientos para la NC pueden ser adecuados para mí en la siguiente etapa?
- ¿Hay algo que pueda hacer ahora para estar listo para el tratamiento de la insuficiencia renal?
- ¿Qué puedo hacer para mantener mis riñones funcionando el mayor tiempo posible?
- Estoy pensando en la hemodiálisis. ¿Puede explicarme por qué necesito cirugía para crear un sitio de acceso y qué debo esperar?
- Estoy pensando en la diálisis peritoneal en el hogar. ¿Puede explicarme qué es un catéter para diálisis peritoneal?
- ¿La diálisis en el hogar es una opción para mí?
- ¿Soy candidato para un trasplante de riñón? Si es así, ¿qué debo hacer?
- ¿Qué debo esperar durante la etapa 5 de la NC (también conocida como nefropatía terminal)?
- Me preocupa mi futuro con la NC. ¿Puede ayudarme a encontrar un asesor o terapeuta?

Preguntas para su nutricionista

- ¿Qué cambios en los alimentos pueden marcar la mayor diferencia en mi salud?
- ¿Tiene algún consejo para que mi dieta siga siendo interesante, incluso con todas las restricciones?
- ¿Hay alguna manera de que siga comiendo mis alimentos favoritos?
- ¿Tiene algún consejo para elegir alimentos y bebidas que no perjudiquen los riñones en los restaurantes?
- ¿Cuáles son los mejores refrigerios para comer en el camino?

Estamos aquí para ayudar

Comuníquese con su equipo de atención para obtener apoyo y respuestas a sus preguntas.

Esta es solamente una guía. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información según sus necesidades de salud.

IWH00860S | © 2024 Interwell Health. Todos los derechos reservados.